ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE



AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA

Pokolenia w dialogu™

TO MÓJ CZAS!

POTENCJAŁ | RELACJE | ŚWIADOME ŻYCIE PO 60–TCE

- Poznaję siebie
- Myślę pozytywnie
- Działam skutecznie
- Buduję relacje
- Dzielę się doświadczeniem
- Inspiruję kolejne pokolenie

Bezpłatny program warsztatów i spotkań dla osób 60+

Miejsce spotkań:
Centrum Kultury w Łomiankach
ul. Wiejska 12A, Łomianki

Na każdym spotkaniu ***słodki poczęstunek!***

Udział w projekcie jest **bezpłatny.** Liczba miejsc ograniczona.

ZAPISY I INFORMACJE:
786 15 15 15

Więcej informacji na stronie:
www.fundacja.warszawa.pl

FUNDACJA INSTYTUT ROZWOJU POTENCJAŁU I ŚWIADOMOŚCI

Projekt dofinansowany ze środków Wojewody Mazowieckiego w ramach programu „Aktywni Seniorzy – ASY". Priorytet II – Edukacja osób starszych.

WOJEWODA MAZOWIECKI
Mariusz Frankowski

50 1973-2023 -lecie Centrum Kultury w Łomiankach

AKTYWNI SENIORZY

Program Wieloletni na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY" na lata 2026–2030

Grafika została wygenerowana przy użyciu sztucznej inteligencji (AI).

PROGRAM I TERMINY SPOTKAŃ

16.11.2026 – 30.12.2026

PONIEDZIAŁKI | Warsztaty praktyczne | 10:00 – 16:00

16.11	**TO MÓJ CZAS!** – mój potencjał i możliwości
23.11	**BĄDŹ NA TAK!** – siła pozytywnego myślenia
30.11	**RÓBMY SWOJE!** – odwaga bycia sobą
07.12	**WYNIKI ZAMIAST WYMÓWEK!** – od pomysłu do działania
14.12	**DOBRZE BYĆ RAZEM!** – relacje i komunikacja
21.12	**DOBRO WRACA!** – świąteczne spotkanie pełne życzliwości

ŚRODY | *Pokolenia w Dialogu™* | 12:00 – 16:30

18.11	**DWA POKOLENIA. DWA ŚWIATY.** – co nas łączy?
25.11	**MIŁOŚĆ, PRZYJAŹŃ I RELACJE** – czy uczucia mają wiek?
02.12	**ŻYCIE TO SZTUKA WYBORU** – decyzje, które nas kształtują
09.12	**KIEDYŚ I DZIŚ!** – praca, pieniądze, sukces i marzenia
16.12	**CZŁOWIEK UCZY SIĘ CAŁE ŻYCIE!** – wzajemna inspiracja

FINAŁ PROJEKTU – 30.12.2026

10:00 – 14:00

MAM COŚ DO PRZEKAZANIA!

Podsunowanie, inspirujące historie i wspólne świętowanie.